

Das ErMUTigungstraining basierend auf Pat Palmers "Die Maus, das Monster und ich", der Individualpsychologie und STEP.

MUT:ICH & STARK

sein, bedeutet

1. **Selbstbewusst** zu sein.
2. **Gute Entscheidungen** zu treffen.
3. Sich **nicht unterkriegen** zu lassen.
4. Sich **selbst zu behaupten**.
5. Sich für die **eigenen Wünsche einzusetzen**.
6. **Verantwortung** zu übernehmen.

vgl. The mouse, the monster and me, Pat Palmer 1977

Altersgruppen:

4 bis 8 Jahre, 8 bis 12 Jahre,
12 bis 16 Jahre, 16 bis 20 Jahre

Setting:

Bis zu 9 Einheiten zu 60 bis 90 Minuten
oder einzelne Schwerpunkte
In Kleingruppen 6–10 Teilnehmende
In Schulklassen und grösseren Gruppen
Im Einzelcoaching

Ausbildung ErMUTigungstrainer:in

Grundmodul (4 bis 8 jährige Kinder)
Aufbaumodul (8 bis 12 jährige Kinder)

Haben Sie eine **pädagogische, psychologische oder gleichwertige
Ausbildung** und Erfahrungen mit Kindern und Jugendlichen?
Möchten Sie **MUT:ICH & STARK die Welt verändern?**

Dauer:

3 Wochenenden (6 Tage) online
1 Tag Einführung Individualpsychologie online
(Obligatorisch für TN ohne Erfahrungen in der IP)

Termine Gruppe 1*

03. und 04.02.2024 online
23. und 24.03.2024 online
20. und 21.04.2024 online
16.03.2024 Einführung IP
(Obligatorisch für TN ohne Erfahrungen in der IP)

Kosten**

1590.00 CHF für 6 Tage inklusive Handbuch
400.00 CHF für die Einführung IP
(Obligatorisch für TN ohne Erfahrungen in der IP)

Dozentinnen

Anne-Katrin Böhm und Gabriele Saraiva
Christelle Schläpfer (Mobbing Prävention)
Janine Widmer und Christa Hübner (IP)

Termine Gruppe 2*

04. und 05.05 2024 online
15. und 16.06.2024 online
06. und 07.07. 2024 online
11.05.2024 Einführung IP
(Obligatorisch für TN ohne Erfahrungen in der IP)

Kosten**

1590.00 EUR für 6 Tage inklusive Handbuch
400.00 EUR für die Einführung IP
(Obligatorisch für TN ohne Erfahrungen in der IP)

Ausführliches Informationsmaterial, Fragen und Anmeldung:
Anne Böhm und Gabi Saraiva – info@mutichundstark.com